



Chambre
de **Métiers**
et de l'**Artisanat**

OCCITANIE

ARIÈGE

Découvrez les formations de la CMA de l'Ariège

En présentiel et à distance

Formations financées
jusqu'à 100%.

1er semestre
2025

Des parcours de formation **par thématique**

PARCOURS CRÉATION & GESTION MICRO-ENTREPRISE

1 *Consolider votre
projet de micro-
entreprise*

2 *Définir
vos prix*

3 *Déclarer en ligne
pour respecter vos
échéances fiscales
et sociales*

4 *Réaliser vos déclarations
de revenus et d'URSSAF
en ligne et en toute
sécurité*

PARCOURS COMMERCIAL

1 *Construire
votre stratégie
commerciale*

2 *Maîtriser les
techniques de
ventes*

3 *Vous affirmer
à l'oral et savoir
convaincre*

PARCOURS COMMUNICATION

1 *Construire votre
stratégie de
communication
digitale*

2 *Créer votre fiche
entreprise sur
google*

3 *Réussir vos
photographies de
produits*

4 *Préparer vos
supports
publicitaires*

PARCOURS RÉSEAUX SOCIAUX

1 *Définir votre
stratégie sur les
réseaux sociaux*

2 *Créer et animer
votre profil pro
sur Instagram*

3 *Réussir ma
stratégie
Facebook*

4 *Utiliser LinkedIn
pour étendre
son réseau
professionnel*

accessible à
tout public

CRÉATION - REPRISE D'ENTREPRISE

☐ **Consolider son projet de micro entreprise**

(20 et 21/01) (10 et 11/02) (03 et 04/03) (24 et 25/03) (14 et 15/04)
(19 et 21/05) (16 et 17/06) (07 et 08/07)

ÉLIGIBLE CPF



14h

☐ **Consolider son projet d'entreprise**

(24 et 25/02) (19 et 21/05)

ÉLIGIBLE CPF



14h

COMMERCIAL - COMMUNICATION

☐ **Construire votre stratégie commerciale**

(13 et 14/01) (03 et 04/04) (16 et 17/06)



14h

☐ **Prospecter et fidéliser vos clients**

(27 et 28/01) (17 et 24/04) (01 et 04/07)



14h

☐ **Réussir une manifestation professionnelle**

(17/02) (07/04) (23/06)



7h

☐ **Maîtriser les techniques de vente**

(17 et 24/02) (23 et 30/06)



14h

☐ **Construire votre stratégie de communication digitale**

(28 et 29/01) (02 et 03/04) (17 et 18/06)



14h

☐ **Créer votre fiche entreprise sur google**

(28/02) (24/04)



7h

☐ **Préparer vos supports publicitaires**

(18 et 19/02) (14 et 15/04) (25 et 26/06)



14h

☐ **Vous initier à la photographie numérique**

(04/02) (03/06)



7h

☐ **Réussir vos photographies de produits**

(06 et 07/02) (05 et 06/06)



14h

NUMÉRIQUE - RÉSEAUX SOCIAUX - BUREAUTIQUE

☐ **Définir votre stratégie sur les réseaux sociaux**

(22/01) (25/03) (19/05)



7h

☐ **Créer et animer votre profil pro sur Instagram**

(11 et 12/02) (08 et 09/04) (02 et 03/06)



14h

☐ **Créer et animer votre profil pro sur Facebook**

(06 et 13/02) (28 et 29/04)



14h

☐ **Utiliser LinkedIn pour étendre votre réseau professionnel**

(27/02) (30/04)



7h

☐ **Maîtriser les bases de l'informatique**

(31/01 et 07/02) (04 et 06/06)



14h

☐ **Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise**

(07/05)

NOUVEAU



7h

NUMÉRIQUE - SITE INTERNET

☐ **Construire le cahier des charges de votre site internet**

(15/01) (24/03) (05/06)



7h

☐ **Créer votre site vitrine avec Wordpress - Niveau 1**

(23 et 30/01) (07 et 11/04) (16 et 19/06)



14h

☐ **Créer votre site vitrine avec Wordpress - Niveau 2**

(04 et 06/02) (22 et 25/04) (01 et 03/07)



14h

☐ **Ajouter des fonctions e-commerce à votre site Wordpress**

(10, 12 et 14/03) (23, 27/06 et 02/07)



21h

☐ **Référencer naturellement votre site internet**

(10 et 17/02) (12 et 14/05)



14h

☐ **Dynamiser votre site internet**

(24/02) (16/05)



7h

FORMATION CERTIFIANTE

ÉLIGIBLE CPF

GESTION COMPTABILITÉ

Définir vos prix

(20 et 21/01) (25 et 26/02) (31/03 et 01/04) (12 et 13/06)

Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales

(29/01) (27/03) (24/06)

Anticiper et chiffrer l'évolution de votre micro-entreprise

(30 et 31/01) (07 et 08/04)

Gestion de la trésorerie

(26/02) (17/03) (03/06)

 14h

 7h

 14h

 7h

MANAGEMENT

Vous affirmer à l'oral et savoir convaincre

(10 et 11/03) (25 et 26/06)

 14h

RÈGLEMENTAIRE

Hygiène alimentaire pour l'activité de restauration commerciale

(20 et 27/01) (17 et 24/03) (12 et 19/05) (30/06 et 07/07)

Renouveler vos connaissances en hygiène alimentaire

(10/02) (28/04)

Créer et mettre à jour votre document unique

(27/01) (17/04) (30/06)

Obtenir votre permis d'exploitation

(dates en cours)

 14h

 7h

 7h

 20h

VOUS SOUHAITEZ CRÉER VOTRE ENTREPRISE ?

RESTEZ ZEN

L'immatriculation
de votre micro

+

=

210€*

3 formations

* selon financement disponible

CMA de l'Ariège
2 rue Jean Moulin
09000 Foix

Jonathan DUMAS
06 85 74 75 25

formationcontinue@cm-ariège.fr
www.cm-ariège.fr

**Les entrepreneurs
accompagnés de
formations ont
un taux de survie
jusqu'à 20%
supérieur**

Formations à distance, tutorées :

CRÉATION-REPRISE D'ENTREPRISE

- Consolider son projet de micro-entreprise - 5H
- Consolider son projet d'entreprise - 5H

ÉLIGIBLE CPF

ÉLIGIBLE CPF

COMMUNICATION-COMMERCIAL

- Elaborer ma stratégie digitale - 5H
- Référencement naturel : booster la visibilité de mon site web - 5H
- Réussir ma stratégie Facebook - 4H
- Concevoir votre projet de site web - 4H
- Prospector et fidéliser ma clientèle - 4H

GESTION COMPTABILITÉ

- Déterminer vos prix de vente - Initiation - 4H
- Bien gérer la trésorerie de mon entreprise - 4H
- Réaliser vos déclarations de revenus et d'URSSAF en ligne en toute sécurité - 30MN
- Maîtrisez les bases d' Excel- 13H

MANAGEMENT - RESSOURCES HUMAINES - RSE

- Maître d'apprentissage - 7H
- Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective RSE - 5H
- Devenir artisan manager - Les fondamentaux - 4H
- Attirer, développer et fidéliser les talents - 4H
- Intégrer le développement durable - 5H



La CMA 09 vous accompagne pour la recherche de votre financement, quel que soit votre statut : Artisan, Chef d'entreprise, Conjoint collaborateur, Salarié, Demandeur d'emploi ...

Le montant de la prise en charge financière dépend de votre contribution pour la formation continue professionnelle et de votre secteur d'activité.

Nous faisons le point avec vous en fonction de votre situation afin de vous donner toutes les informations dont vous avez besoin.